



Visjon

Fremst på aktiviteter for alle som vil

Virksomhetsidé

Tilrettelagte aktiviteter for alle som vil
– med spesielt fokus på barn og ungdom

Hovedmål

Alle i Skiold skal få mulighet til å utfolde og utvikle seg, både sportslig og sosialt.

Verdier

Inkluderende
Nyskapende
Respekt
Glede

SPORTSPLAN FOTBALL

Ski og ballklubben Skiold

Revisjon 03

Dato 15-03-2024



Innhold

1. Forord
2. Kompetanse og kompetanseheving
3. Trenerverv og fotballaktivitet
4. Differensiering og hospitering
5. Fair Play, foreldre- og trenervett, og kampvertrollen
6. Dommere
7. Jente- og kvinnefotball
8. Gutte- og herrefotball
9. Buskerudmodellen
10. Toppklubbsamarbeid



1. Forord

Kjære leser, vi har i dette dokumentet samlet det som danner grunnlaget for fotballaktiviteten vi driver i klubben. Vi setter stor pris på at du har bestemt deg for å lese gjennom sportsplanen, og vi har gjort det så kortfattet og lettlest som mulig.

Skiold har et mål om å tilby et godt fotballmiljø med gode sportslige og sosiale aktiviteter for barn og ungdom i vårt nærmiljø. Sportsplanen er et viktig virkemiddel for å nå dette målet.

Vi ønsker at alle våre trenere og ledere er kjent med klubbens sportsplan. Det vil bidra til å kvalitetssikre aktiviteten vi tilbyr våre medlemmer.

I vår klubb tilbyr vi både fotball og bandy. Fotball er den grenen med flest utøvere, men vi oppfordrer alle til å også delta i bandy. Våre trenere skal oppfordre barna til å gjøre begge deler. Man skal ikke miste spilletid på laget fordi man spiller bandy på vinteren. Husk at barn som tar en pause fra fotball for å bedrive en annen aktivitet ofte kommer tilbake til fotballen med stor motivasjon, og ikke minst i god form. Konkurransen mellom grenene er ødeleggende for barnas glede og motivasjon, noe som går imot vårt verdigrunnlag.

Jentefotballen er på vei opp og frem, og det skal vi være med å bidra til. Vårt bidrag er å tilrettelegge for egne jentelag på alle alderstrinn, og å få i gang et damelag i seriespill.

Les mer om dette i kapittel 6: Jente- og kvinnefotball.

Vi er en klubb full av medlemmer med stor variasjon i geografisk og kulturell bakgrunn. Dette er vi stolte av, og vi ser på det som en styrke. Våre verdier er bygget på respekt og inkludering. Det ønsker vi å vise både på og utenfor banen gjennom å være gode på Fair Play.

Les mer om dette i kapittel 4: Fair Play og kampvert.

For å hjelpe deg i din hverdag som trener har vi i Skiold laget vår helt egen trenerhåndbok.

Sportsplanen går bare gjennom det overordnede innen fotballaktivitet i klubben. I trenerhåndboka går vi mer i dybden, og der vil du finne alt du trenger for å skape et godt tilbud for ditt lag.

[Klikk her for å gå til Fotballtrenerhåndboka:](#)

2. Kompetanse og kompetanseheving

I vår [kompetanseplan fotball](#) finner du ønsket/anbefalt kompetanse for din rolle og hvordan du tilegner deg denne. Spørsmål rundt dette kan rettes til sportslig leder eller trener- og spillerutvikler.

3. Trenerverv og fotballaktivitet

Treningsmiljø

I Skiold er vi opptatt av å skape gode treningsmiljøer hvor det legges til rette for god fotballaktivitet for alle som vil være med. Et godt treningsmiljø hvor spillere får utfolde seg både sportslig og sosialt er



viktigere enn noe annet. Spillere skal føle at de kan prøve, feile, og prøve igjen, uten å bli utrygge. Skryt av at spilleren prøver, og gi hen samtidig et tips til hva hen kan gjøre neste gang, ikke kjeft på hen fordi hen feilet og mistet ballen. Hvis vi som klubb klarer å overføre vårt verdigrunnlag til våre trenere, og på den måten skape de gode miljøene vi ønsker oss, kan vi stolt stå for våre verdier.

Som nevnt i forordet har vi laget en trenerhåndbok som skal hjelpe deg med å oppnå nettopp dette. I tillegg kan du bruke den til å skape treningsøkter med god kvalitet og relevant innhold. Og, ikke minst, i Fotballtrenerhåndboka finner du svar på spørsmålene du har rundt for eksempel:

- Barnefotballens spillformer
- Anbefalt trenerkompetanse
- Utvidet kapittel om hospitering og differensiering
- Treningsinnhold for den aldersgruppen du trener

Og selvfølgelig mye mer.

Treningsgrupper

Fra oppstart på fotballskolen i 1. klasse har vi separate treningsgrupper for barn fra hver av skolekretsene (Brandengen og Danvik) på guttesiden, og en egen gruppe for jenter.

På guttesiden blir gruppene i utgangspunktet slått sammen i oppstarten av det kalenderåret spillerne fyller 13 år. Dersom klubben ser at det er hensiktsmessig å gjøre dette på et annet tidspunkt, har klubben myndighet til å overstyre dette og slå sammen gruppene tidligere.

På jentesiden må to og to årganger samarbeide fra det året spillerne fyller 14 år, da de begynner å spille i serier med to årganger sammen (J15 – 14+15, J17 – 16+17, J19 – 18+19).

På lik linje som i guttefotballen, kan klubben overstyre sammenslåing av årganger dersom dette er hensiktsmessig.

Keeperrollen

I Skiold ønsker vi å skape treningsmiljøer som tilrettelegger like godt for keepere som for utespillere.

Skiold har satt ned en ressursgruppe med frivillige, som vil bidra inn i en egen keepergruppe. Her vil det være tilbud for barn i Skiold fra de er 8 år, frem til og med 19 år. Planen er å tilrettelegge tilbudet til spillerformen barna deltar i. Skiold jobber for å ha minimum månedlige treninger for keepere.

Les mer om keeperrollen i [Fotballtrenerhåndboka](#).

Trenerforum

Trenerforum er en samling for klubbens trenere og lagledere. Vår trenerveileder går gjennom aktuelle og relevante temaer, og det er alltid lagt opp til diskusjon rundt dette. Noen trenerforumer inneholder mer faglig innhold, mens andre baseres mer på å dele erfaringer, for eksempel fra sesongen som har vært.

Se [fotballårshjul](#) for å se når på året det arrangeres trenerforum.

Cup og turnering

Skiold arrangerer hvert år Skiold Marienlystcup på Marienlyst kunstgress. Dette er en ypperlig



forberedelse til sesongen for lagene i aldersgruppen 6-11 år.

Utover det kan man også få dekket påmeldingsavgift for inntil tre cuper, om man ønsker å delta på andre cuper enn Skiold Marienlystcup.

I Skiold åpner vi opp for overnattingscup for de lagene som fyller 10 år. Videre, åpnes det opp for utenlandscup det året barna fyller 14 år. Det er henholdsvis første års 7'er fotball og første års 11'er fotball.

4. Differensiering og hospitering

Differensiering

Tilrettelegging for hver enkelt spillers utvikling i forhold til sitt nivå, er en kort forklaring av hva differensiering er. Skiold anser differensiering som en fin måte for spillere å møte andre på samme nivå som seg selv uten å skape splittelse og grupperinger i et treningsmiljø. Gjort riktig fører differensiering til jevnbyrdighet i treningsarbeidet, som vil bidra til bedre utvikling for spillerne individuelt. Man skal ikke differensiere gjennom en hel trening, kun i deler av en økt.

Holder man egne treningsøkter for noen få, uten å invitere alle, differensierer du ikke, da topper du. Sender man en gruppe til andre enden av banen og lar dem klare seg selv, da differensierer du ikke, da topper du.

Topping, altså å prioritere noen få foran resten, tar vi som klubb avstand fra.

Differensiering på trening kan benyttes fra det året spillerne fyller 8 år.

Les mer om hvordan du best tilrettelegger for et differensiert tilbud til din spillergruppe i

[Fotballtrenerhåndboka.](#)

Hospitering

En spiller som viser god innsats, gode holdninger, høy interesse, og gode ferdigheter, kan være aktuell for hospitering, altså å trene med eldre lag. Gjennom å trene med eldre spillere som ofte er større, sterkere, tøffere og raskere, får spilleren matchet seg på måter hun ikke får på sitt eget lag. Man får også trent med høyere tempo enn man kanskje er vant til på eget lag. Hospitering kan også være en fin måte for en spiller å få seg en treningsøkt eller to ekstra i uken, for å få en bedre hverdag for egen utvikling.

Når det er sagt, er det viktig at hospiteringen aldri går på bekostning av spillerens primærlag. Kamper og treninger for det laget spilleren tilhører, er høyeste prioritet.

For å kunne legge til rette for hospitering for spillere, kreves en dialog mellom spiller, klubb (spiller- og trenerutvikler og sportslig leder), foresatte og trenere for de aktuelle lagene. Det er spilleren og spillerens foresatte som til syvende og sist bestemmer om hun ønsker å hospitere eller ikke. Klubbens jobb er å legge forutsetningene til rette for en god løsning. Trenerne, som ser spillerne på hver eneste trening, er de som har best forutsetninger for å anbefale spillere til hospitering. Er det flere spillere fra samme lag som er aktuelle for å hospitere, anbefaler vi at disse er med på de samme treningene, for at de skal føle seg trygge i gruppa.

Spillere skal ikke hospitere før det året de fyller 12 år.



5. Fair Play, foreldre- og trenervett, og kampvertrollen

Fair Play

Vårt mål når det kommer til Fair Play er at vi skal oppleves som respektfulle og rettferdige både på og utenfor banen. Spillere, trenere, ledere, foreldre og alle andre medlemmer er representanter for Skiold i denne sammenheng.

Vi skal tåle å tape uten å krangle med dommeren, motspillere, medspillere, tilskuere eller trenere. Når dommeren blåser i fløyta, takker vi hverandre for kampen. Om vi vinner, skal vi oppføre oss som folk. Det er lov til å feire, men man skal ikke hovere. Vi skal følge idrettens ideal om å være gode vinnere og gode tapere. Start med deg selv, ikke de andre.

Fair Play i Skiold foregår som følger:

- Ikke kjeft på dommeren
- Treneren skal slå ned på spillere som pådrar seg kort for dårlig oppførsel.
- Treneren skal slå ned på filming. Juks er ikke Fair Play.
- Man kan spille tøft, men aldri stygt.
- Bruk spillermøter og foreldremøter til å snakke om Fair Play.
- Hils alltid på motstanders trenere og lagledere før kamp, og takk for kampen når den er ferdig.
- Hils alltid på dommeren før kamp, og takk for kampen når den er ferdig.
- Vi sier JA til respekt og toleranse.
- Vi sier NEI til rasisme og mobbing.
- Trenere, lagledere, foreldre og spillere kan alle være forbilder for noen, kanskje uten at man vet det selv.

Bot for å ikke møte til bortekamp

Det er blitt vedtatt i fotballstyret at dersom et Skioldlag ikke møter til bortekamp vil boten fra NFF + eventuelt kjøretillegg tilfalle det laget som skulle spilt kampen og deles på antall spillere. Dette vedtas fordi som, som alle andre klubber, skal stille opp på de kampene de er satt opp til å spille.

Kampvertrollen

I forbindelse med kamper har ofte trener og lagleder mer enn nok å gjøre. Da er det viktig at man kan få hjelp av eksempelvis en forelder, som kan bidra som kampvert. Skiold skal ha en kampvert på alle hjemmekamper i barne- og ungdomsfotballen. Dette skaper en fin ramme rundt kampen, og gir alle involverte en god opplevelse.

En kampvert på Skiolds hjemmekamper har disse oppgavene:

- Før kamp
 - Ønske begge lag og dommer velkommen
 - Sørge for at bane og mål er på plass, og at tilskuere står på motsatt side av banen for lagene og holder avstand til banen
 - Ha kjennskap til klubbens hjertestarter, samt ha telefon tilgjengelig for å 113 om nødvendig



- Under kamp
 - Støtte dommerens innsats, og påse at hun blir behandlet godt av alle involverte
 - Sørge for at tilrop og andre kommentarer fra de involverte ikke går over streken
 - Sørge for at tilskuere opprettholder avstand til banen
- Etter kamp
 - Takke begge lag og dommer for kampen
 - Bidra til at alle involverte takker for kampen med felles Fair Playhilsen
 - Bidra til opprydding rundt banen

Foreldrevettregler

NFF sier: For å få et godt klima på og utenfor banen, er det avgjørende å ha gode relasjoner og en god dialog med foreldregruppa.

Våre foreldrevettregler er basert på de som brukes av NFF. Forhold deg til disse reglene, så vil du bidra til et trygt og godt miljø for spillerne.

- Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt frem til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet
- Sørg for oppmuntring av alle spillerne, i både med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon, som holder spillerne i fotballfamilien lengst mulig.
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for Fair Play og prestasjoner.
- Respekter trenerens kampløse – er du uenig i noe treneren gjør, eller mener du treneren behandler spillerne urettferdig, tar du dette opp på en konstruktiv måte med klubben i etterkant.
- Respekter dommerens avgjørelser selv om du er uenig – husk at dommeren kan være fersk, og kan trenge hjelp fremfor kjeft for å bli bedre.
- Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller. Husk: det er ditt barn som spiller fotball.

Trenervettregler

Rettferdighetssans, humør og evnen til å skape artige treninger, er det 100 landslagsspillere har svart at er de viktigste ferdighetene deres trenere fra barneårene besatt.

Våre trenervettregler er basert på de som brukes av NFF. Forhold deg til disse reglene, så vil du bidra til et trygt og godt miljø for spillerne.

- Du er der for spillerne, ikke for deg selv
- Du er positiv, for du vet at ditt humør smitter over på spillerne
- Du bruker positivt språk, fordi språket ditt påvirker ditt eget lag, motstanderlaget, dommeren og publikum
- Du er et godt forbilde for laget ditt, og en god ambassadør for klubben din og fotball
- Gjennom Fair Playmøtet før kampen, er jeg med på å skape en god fotballopplevelse
- Alle er like mye verdt – spre både oppmerksomhet og spilletid til alle på laget
- Du er opptatt av utvikling, og veileder spillerne inn mot neste spillesituasjon
- Du kjefter ikke på dommeren, men gir heller noen gode tips etter kampen



- Blir temperaturen høy, takler du det på en positiv og konstruktiv måte
- Du samarbeider med motstanderlagets trenere for å skape jevnbyrdighet
- Du tar med spillerne på råd. Du har autoriteten, men du er ikke autoritær.

6. Dommere

Alle Skioldspillere fra 15- og 16årsklassen skal gjennomføre klubbdommerkurs. Dette er positivt for spillernes forståelse og respekt for dommere. Etter gjennomført klubbdommerkurs blir de ferske dommerne satt opp til å dømme alle 7'erkamper arrangert av Skiold. Det vil ikke bli satt opp dommere til 3'er- og 5'erkamper.

Året etter klubbdommerkurset, får dommerne muligheten til å delta på rekrutteringsdommerkurs i regi av NFF Buskerud. Da åpner muligheten seg for å dømme 9'er- og 11'erkamper. Skiolds dommeransvarlig og sportslig leder sørger for påmelding av dommere til rekrutteringsdommerkurs. Trenere, lagledere og foreldre skal bidra til at det er fint å være klubbdommer i Skiold gjennom sin oppførsel, da er sjansen større for å få rekruttert flest mulig nye dommere, og beholde de dommerne vi allerede har lengst mulig så de blir best mulig.

Skiold har et uttalt mål om å hvert år melde på 5 dommere til rekrutteringsdommerkurs.

7. Jente- og kvinnefotball

Skiold har laget en egen plan for utvikling av jentefotball i klubben. Kort fortalt går den ut på å starte opp et nytt jentelag før skolestart hvert år, og beholde det laget helt opp til seniornivå. Målet er å ha et jente- eller damelag på alle alderstrinn. Gjennom samarbeid mellom klubb og lag, samt lagene imellom, håper vi å opprettholde et jente- og damefotballtilbud vi kan være stolte av. Les mer om dette i [plan for utvikling av jentefotballen i Skiold](#).

Som en sentrumsklubb i en så stor by som Drammen, ser vi på det som helt naturlig å ha et seniortilbud for damer i klubben. Vi har et mål om å etablere et damelag.

8. Gutte- og herrefotball

Vi har satt som mål å etablere et utvidet senior- og juniortilbud. Dette innebærer et opprykk med A-laget til 5. divisjon, og etableringen av et B-lag i 7. divisjon. Slik kan vi tilby flere spillere en hverdag som seniorspiller i vår klubb.

På juniornivå ønsker vi å ha stor nok spillergruppe til å ha et nivåinndelt tilbud.

På denne måten kan både de som ønsker et bra sportslig nivå og de som bare ønsker å «spille med kompisene» være med hele veien hos oss, og vi kan bidra til NFFs visjon om «flest mulig, best mulig, lengst mulig».



9. Buskerudmodellen

Skiold er ansvarlig for Buskerudmodellens satellitt i Drammen. Dette er et spillerutviklingstilbud i regi av NFF som baseres på treningsøkter fra Landslagsskolen, NFFs spillerutviklingsplan for spillere fra 12-16 år. Her har Skiold ansvaret for administrasjon, rekruttering og oppfølging av trenere fra omlandsklubber, kommunikasjon og samarbeid med NFF Buskerud som er hovedansvarlig for det sportslige innholdet, og kommunikasjon og samarbeid med de toppklubbene, Mjøndalen IF og Strømsgodset Toppfotball, som er involvert i Buskerudmodellen. Satellitt Drammen involverer følgende klubber: SBK Skiold, SBK Drafn, Åssiden IF, Strømsgodset IF, Konnerud IL, Glassverket IF, Drammens BK og Strømsgodset TF.

Vi er ikke en del av sonetilbudet for jenter, annet enn at vi nominerer spillere til sonetreninger, der er det en annen klubb som er ansvarlig.

[Les mer om landslagsskolen her](#)

10. Toppklubbsamarbeid

Skiold samarbeider godt med lokale toppklubber når det kommer til spillerutvikling. Vi har sendt spillere på hospitering både hos Strømsgodset og Mjøndalen.

Vi er også åpne for nominering av spillere til uttak hos henholdsvis Eliteakademiet og Sparebanken Øst Akademiet.