



Visjon

Fremst på aktiviteter for alle som vil

Virksomhetsidé

Tilrettelagte aktiviteter for alle som vil
– med spesielt fokus på barn og ungdom

Hovedmål

Alle i Skiold skal få mulighet til å utfolde og utvikle seg, både sportslig og sosialt.

Verdier

Inkluderende
Nyskapende
Respekt
Glede

SPORTSPLAN FOTBALL

Ski og ballklubben Skiold

Revisjon 04

Dato 15-03-2025



Innhold

1. Forord
2. Kompetanse og kompetanseheving
3. Lagenes organisering, trenerverv, fotballaktivitet og utstyr
4. Differensiering og hospitering
5. Fair Play, foreldre- og trenervett, og kampvertrollen
6. Dommere
7. Jente- og kvinnefotball
8. Gutte- og herrefotball
9. Overganger
10. Buskerudmodellen
11. Toppklubbsamarbeid



1. Forord

Kjære leser, vi har i dette dokumentet samlet det som danner grunnlaget for fotballaktiviteten vi driver i klubben. Vi setter stor pris på at du har bestemt deg for å lese gjennom sportsplanen, og vi har gjort det så kortfattet og lettlest som mulig.

Skiold har et mål om å tilby et godt fotballmiljø med gode sportslige og sosiale aktiviteter for barn og ungdom i vårt nærmiljø. Sportsplanen er et viktig virkemiddel for å nå dette målet.

Vi ønsker at alle våre trenere og ledere er kjent med klubbens sportsplan. Det vil bidra til å kvalitetssikre aktiviteten vi tilbyr våre medlemmer.

2. Kompetanse og kompetanseheving

I vår [kompetanseplan fotball](#) finner du ønsket/anbefalt kompetanse for din rolle og hvordan du tilegner deg denne. Spørsmål rundt dette kan rettes til sportslig leder.

3. Lagenes organisering trenerverv, fotballaktivitet og utstyr

Et lag har behov for flere støttefunksjoner rundt seg.

Det skal være minimum 1 hovedtrener og 1 assistenttrener på hvert lag. I tillegg skal alle lag ha 1 kontaktperson(lagleder) og 1 dugnadsansvarlig.

Andre roller kan være foreldrekontakt, medhjelper, sosialt ansvarlig, utstyrsansvarlig, kampvertansvarlig etc.

De lagene/spillerne som opplever livslang glede til fotballen, er oftest de lagene med store ressursgrupper rundt seg. Målet for alle grupper skal være å ha en ressursperson minimum pr 6 spiller.

Klubben forholder seg til hovedtrener og kontaktperson (lagleder) for laget, disse har ansvar for info innad i laget.

Hovedtrener sitt ansvar (Klubb dekker treningsavgift)

Hovedtreneren har hovedansvaret for laget, og den som tar alle sportslige avgjørelser i tråd med sportsplanen og trenerhåndboka. Han/hun skal sette seg inn i disse og rette seg etter de føringer som der er lagt. Det skal tas hensyn til klubbens idelogi om utviklingsfokus – tenk langsiktig. Treneren skal opptre lojalt til klubbens vedtekter, samt delta på klubbens trenerforum og andre møter klubben kaller inn til. Man skal møte forberedt til trening og kamp, samt ta vare på klubbens utstyr og materiell.

Trener / kontaktperson(lagleder) har ansvar for at kun spilleberettigede spillere deltar på kamper.

Kontaktperson(lagleder) sitt ansvar (Klubb dekker treningsavgift)



Kontaktpersonen er lagets administrative leder. Alt i samarbeid med de andre rollene i laget.

- Ta vare på lagets utstyr. (Baller, legekoffert, drakter, overtrekk)
- Bestille inn nødvendig utstyr og sørge for påfyll av førstehjelp-koffert.
- Ordne dommer i barnefotballen, ordne med kamprapporter, betaling og fyll ut og signere dommerkort. Rapportere inn resultater, samt ta ut og sende inn kamprapporter i FIKS.
- Oppdatere spillelister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes epost / tlf) og melde inn oppdateringer til daglig leder for registrering og oppdatering av klubbens spillerregister.
- Være foreldrekontakt og lede foreldremøtene sammen med sportslig leder.
- Ha kontakt med motstanderlag og gjøre alle type avtaler om omberamning av kamper, baner, dommere og arrangere eventuelle turer.
- Ansvarlig for påmelding til cuper.
- Ansvarlig for kjørelister til cuper og bortekamper.
- Delta på trener-lagleder møter og andre møter klubben kaller inn til.

Dugnadsansvarlig sitt ansvar

Den som er dugnadsansvarlig skal organisere dugnader laget skaper selv, og organisere klubbdugnader. Klubben forholder seg til den som er dugnadsansvarlig i kommunikasjon og info. Dugnadsansvarlig skal ha kontroll og kunnskap på klubbens føringer og vedtekter rundt dugnad. De som har denne rollen i lagene skal ikke delta på flere dugnader enn dem andre i laget. Intensjonen skal være at alle deler likt på dugnader. Men samtidig så står denne personen ansvarlig til at lagene oppfyller krav fra klubb, med henhold til gjennomføring av dugnad.

Treningsmiljø

I Skiold er vi opptatt av å skape gode treningsmiljøer hvor det legges til rette for god fotballaktivitet for alle som vil være med. Et godt treningsmiljø hvor spillere får utfolde seg både sportslig og sosialt er viktigere enn noe annet. Spillere skal føle at de kan prøve, feile, og prøve igjen, uten å bli utrygge. Skryt av at spilleren prøver, og gi hen samtidig et tips til hva hen kan gjøre neste gang, ikke kjeft på hen fordi hen feilet og mistet ballen. Hvis vi som klubb klarer å overføre vårt verdigrunnlag til våre trenere, og på den måten skape de gode miljøene vi ønsker oss, kan vi stolt stå for våre verdier.

Som nevnt i forordet har vi laget en trenerhåndbok som skal hjelpe deg med å oppnå nettopp dette. I tillegg kan du bruke den til å skape treningsøkter med god kvalitet og relevant innhold. Og, ikke minst, i Fotballtrenerhåndboka finner du svar på spørsmålene du har rundt for eksempel:

- Barnefotballens spillformer
- anbefalt trenerkompetanse
- Utvidet kapittel om hospitering og differensiering
- Treningsinnhold for den aldersgruppen du trener

Og selvfølgelig mye mer.



Utstyr

Klubben står ansvarlig for at alle lag har tilstrekkelig med nødvendig utstyr og uniformering. Liste over hva alle lag får fra klubb:

- Baller
 - Fra alder 6-9år skal alle lag ha en ball til hver spiller
 - Fra alder 10-13år skal alle lag ha ca 80% antall baller av lagets antall spillere
 - Fra alder 14år-senior skal alle lag ha ca 70% antall baller av lagets antall spillere
- Håndpumpe
- Kjegler/markører
- Medisin bag med innhold
- Lagbag
- Drakter
 - Ved bytte av drakt, skal gammel drakt leveres inn
- Treningsgenser til trenere og lagleder
- Annet

I slutten året sendes ut hoved bestillingsliste fra klubb til lagenes kontaktpersoner. Her får alle lag mulighet til å fylle på det dem skulle mangle av utstyr. Alle lag skal bruke siste 5-10 minuttene av hver trening til innsamling av utstyr. Og det er ekstremt viktig at spillerne blir ansvarliggjort i innsamling og rydding. Denne rammen gjør at baller og annet utstyr ikke blir borte. Å samle utstyr når ett nytt lag skal komme å ha trening er ekstremt vanskelig. Lag som mister for mye utstyr, kan oppleve og få mindre utstyr enn kravet.

Treningsgrupper

Fra oppstart på fotballskolen i 1. klasse har vi separate treningsgrupper for barn fra hver av skolekretsene (Brandengen og Danvik) på guttesiden, og en egen gruppe for jenter.

På guttesiden blir gruppene i utgangspunktet slått sammen i oppstarten av det kalenderåret spillerne fyller 11 år. Dersom klubben ser at det er hensiktsmessig å gjøre dette på et annet tidspunkt, har klubben myndighet til å overstyre dette og slå sammen gruppene tidligere.

På jentesiden må to og to årganger samarbeide fra det året spillerne fyller 14 år, da de begynner å spille i serier med to årganger sammen (J15 – 14+15, J17 – 16+17, J19/Senior – 18+19). Jentelagene trener sammen allerede fra 6 års alderen. De som spiller samme spillform, trener sammen. 3'r fotball, 5'r fotball og 7'r fotball.

På lik linje som i guttefotballen, kan klubben overstyre sammenslåing av årganger dersom dette er hensiktsmessig.

Keeperrollen

I Skiold skal keepere bli sett og bli tatt vare på. Det skal være miljø og kultur for at det å være keeper er like kult, viktig og bra som å være hvilken som helst annen posisjon på banen. I fotballsesongen skal Skiold strebe etter å ha ukentlig keeperøkt for alderen 12-19 år. Planen er å tilrettelegge tilbudet



til spillerformen barna deltar i.

Les mer om keeperrollen i [Fotballtrenerhåndboka](#).

Trenerforum & laglederforum

Trenerforum & laglederforum er en samling for klubbens trenere og lagledere. Vår trenerveileder og sportslig leder går gjennom aktuelle og relevante temaer, og det er alltid lagt opp til diskusjon rundt dette. Noen trenerforumer inneholder mer faglig innhold, mens andre baseres mer på å dele erfaringer, for eksempel fra sesongen som har vært.

Se [fotballårshjul](#) for å se når på året det arrangeres trenerforum.

Cuper, turneringer og treningsleir

Klubbens cup

Skiold arrangerer hvert år Skiold Marienlystcup på Marienlyst kunstgress. Dette er en ypperlig og viktig cup for klubb og lagene i aldersgruppen 6-11 år. Cupen arrangeres før sommeren (april-mai)

Deltakelse på cuper, turneringer og treningsleir

I Skiold åpner vi opp for overnattingscup for de lagene som fyller 10 år. Videre, åpnes det opp for utenlandscup det året barna fyller 13 år

Forutsetninger

- Målsetting og retningslinjer skal bidra til trygge og positive opplevelser for alle involverte, herunder spillere, ledere, trenere, voksne og andre.
- Det skal ligge en progresjon i både antall døgn, avstand til turnering og fasiliteter rundt knyttet til valg av turneringer for barn og ungdom.
- Unødig dyre reiser og turneringer som kan bidra til å forsterke sosioøkonomiske ulikheter i den enkelte lagenhet er ikke ønskelig.

Vedtekter ved overnattingscuper, treningsleirer og cuper i Ski og Ballklubben Skiold

1. Generelle krav for reiser

- For at lagene skal kunne delta på overnattingscup eller treningsleir med overnatting, skal det være en voksen pr. 6 spillere. Gjelder alder 10-15år. 16år-senior er en voksen pr 10 spiller kravet.

2. Dekning av trenere/lagledere

- Klubben dekker to trenere/lagledere for lag med inntil 30 spillere på overnattingscuper og treningsleirer med overnatting.
- For lag med 31 spillere eller flere på treningsleir med overnatting eller overnattingscup i dekker klubben tre trenere/lagledere.
- Ved overnattingscup og treningsleir i Norge dekker klubben antall trenere/lagledere etter samme prinsipp som for utenlandsreiser.

3. Dekning av spillere- egenandel



- I Skiold skal alle spillere inkluderes på cup og treningsleir, uavhengig av økonomisk situasjon. For å holde egenandelen lav, oppfordres alle lag til å være aktive på dugnader for å bidra til å redusere kostnadene for deltakerne.
- Det er viktig at alle lag leser seg opp på klubbens retningslinjer rundt dugnad før de setter i gang inntektsbringende tiltak til sine lag.
- Ved behov for ytterligere informasjon om dugnad og støtteordninger, ta kontakt med daglig leder.

4. Beløp for dekning

- Klubben dekker inntil 5000 kr per trener/lagleder for treningsleir og overnattingscup i utlandet.
- For overnattingscup i Norge dekker klubben inntil 2000 kr per trener/lagleder.
- Beløp revideres årlig.

5. Antall cuper og treningsleirer per år

- Lagene får dekket påmeldingsavgift til inntil tre cuper per år, hvorav én kan være en overnattingscup.

6. Beregning og bruk av støtte

- Støtte til trenere/lagledere kan ikke samles opp eller overføres fra år til år.
- Alt av støtte og dekning for trenere/lagledere nullstilles ved årsskifte.

4. Differensiering og hospitering

Differensiering

Tilrettelegging for hver enkelt spillers utvikling i forhold til sitt nivå, er en kort forklaring av hva differensiering er. Skiold anser differensiering som en fin måte for spillere å møte andre på samme nivå som seg selv uten å skape splittelse og grupperinger i et treningsmiljø. Gjort riktig fører differensiering til jevnbyrdighet i treningsarbeidet, som vil bidra til bedre utvikling for spillerne individuelt. Man skal ikke differensiere gjennom en hel trening, kun i deler av en økt.

Holder man egne treningsøkter for noen få, uten å invitere alle, differensierer du ikke, da topper du. Sender man en gruppe til andre enden av banen og lar dem klare seg selv, da differensierer du ikke, da topper du.

Topping, altså å prioritere noen få foran resten, tar vi som klubb avstand fra.

Differensiering på trening kan benyttes fra det året spillerne fyller 6 år.

Les mer om hvordan du best tilrettelegger for et differensiert tilbud til din spillergruppe i

[Fotballtrenerhåndboka.](#)



Hospitering

En spiller som viser god innsats, gode holdninger, høy interesse, og gode ferdigheter, kan være aktuell for hospitering, altså å trene med eldre lag. Gjennom å trene med eldre spillere som ofte er større, sterkere, tøffere og raskere, får spilleren matchet seg på måter hen ikke får på sitt eget lag. Man får også trent med høyere tempo enn man kanskje er vant til på eget lag. Hospitering kan også være en fin måte for en spiller å få seg en treningsøkt eller to ekstra i uken, for å få en bedre hverdag for egen utvikling.

Når det er sagt, er det viktig at hospiteringen aldri går på bekostning av spillerens primærlag. Kamper og treninger for det laget spilleren tilhører, er høyeste prioritet. Unntak fra dette kan forekomme fra alder 16 år til senior. Sportslig leder skal holde i dette sammen med alle involverte.

For å kunne legge til rette for hospitering for spillere, kreves en dialog mellom spiller, klubb (sportslig leder), foresatte og trenere for de aktuelle lagene. Det er spilleren og spillerens foresatte som til syvende og sist bestemmer om hen ønsker å hospitere eller ikke. Klubbens jobb er å legge forutsetningene til rette for en god løsning. Trenerne, som ser spillerne på hver eneste trening, er de som har best forutsetninger for å anbefale spillere til hospitering. Er det flere spillere fra samme lag som er aktuelle for å hospitere, anbefaler vi at disse er med på de samme treningene, for at de skal føle seg trygget i gruppa.

Spillere skal ikke hospitere før det året de fyller 12 år. (Følger NFF sin anbefaling)

5. Fair Play, foreldre- og trenervett, og kampvertrollen

Fair Play

Vårt mål når det kommer til Fair Play er at vi skal oppleves som respektfulle og rettfærdige både på og utenfor banen. Spillere, trenere, ledere, foreldre og alle andre medlemmer er representanter for Skiold i denne sammenheng.

Vi skal tåle å tape uten å krangle med dommeren, motspillere, medspillere, tilskuere eller trenere. Når dommeren blåser i fløyta, takker vi hverandre for kampen. Om vi vinner, skal vi oppføre oss som folk. Det er lov til å feire, men man skal ikke hovere. Vi skal følge idrettens ideal om å være gode vinnere og gode tapere. Start med deg selv, ikke de andre.

Fair Play i Skiold foregår som følger:

- Ikke kjeft på dommeren
- Treneren skal slå ned på spillere som pådrar seg kort for dårlig oppførsel.
- Treneren skal slå ned på filming. Juks er ikke Fair Play.
- Man kan spille tøft, men aldri stygt.
- Bruk spillermøter og foreldremøter til å snakke om Fair Play.
- Hils alltid på motstanders trenere og lagledere før kamp, og takk for kampen når den er ferdig.
- Hils alltid på dommeren før kamp, og takk for kampen når den er ferdig.
- Vi sier JA til respekt og toleranse.
- Vi sier NEI til rasisme og mobbing.



- Trenerne, lagledere, foreldre og spillere kan alle være forbilder for noen, kanskje uten at man vet det selv.

Bot for å ikke møte til bortekamp

Det er blitt vedtatt i fotballstyret at dersom et Skioldlag ikke møter til bortekamp vil boten fra NFF + eventuelt kjøretillegg tilfalle det laget som skulle spilt kampen og deles på antall spillere. Dette vedtas fordi som, som alle andre klubber, skal stille opp på de kampene de er satt opp til å spille.

Kampvertrollen

I forbindelse med kamper har ofte trener og lagleder mer enn nok å gjøre. Da er det viktig at man kan få hjelp av eksempelvis en forelder, som kan bidra som kampvert. Skiold skal ha en kampvert på alle hjemmekamper i barne- og ungdomsfotballen. Dette skaper en fin ramme rundt kampen, og gir alle involverte en god opplevelse.

En kampvert på Skiolds hjemmekamper har disse oppgavene:

- Før kamp
 - Ønske begge lag og dommer velkommen
 - Sørge for at bane og mål er på plass, og at tilskuere står på motsatt side av banen for lagene og holder avstand til banen
 - Ha kjennskap til klubbens hjertestarter, samt ha telefon tilgjengelig for å 113 om nødvendig
- Under kamp
 - Støtte dommerens innsats, og påse at hun blir behandlet godt av alle involverte
 - Sørge for at tilrop og andre kommentarer fra de involverte ikke går over streken
 - Sørge for at tilskuere opprettholder avstand til banen
- Etter kamp
 - Takke begge lag og dommer for kampen
 - Bidra til at alle involverte takker for kampen med felles Fair Playhilsen
 - Bidra til opprydding rundt banen

Foreldrevettregler

NFF sier: For å få et godt klima på og utenfor banen, er det avgjørende å ha gode relasjoner og en god dialog med foreldregruppa.

Våre foreldrevettregler er basert på de som brukes av NFF. Forhold deg til disse reglene, så vil du bidra til et trygt og godt miljø for spillerne.

- Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt frem til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet
- Sørg for oppmuntring av alle spillerne, i både med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon, som holder spillerne i fotballfamilien lengst mulig.
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for Fair Play og prestasjoner.
- Respekter trenerens kampløse – er du uenig i noe treneren gjør, eller mener du treneren behandler spillerne urettferdig, tar du dette opp på en konstruktiv måte med klubben i etterkant.



- Respekter dommerens avgjørelser selv om du er uenig – husk at dommeren kan være fersk, og kan trenge hjelp fremfor kjeft for å bli bedre.
- Optre positivt og støttende – da er du en god medspiller. Husk: det er ditt barn som spiller fotball.

Trenervettregler

Rettferdighetssans, humør og evnen til å skape artige treninger, er det 100 landslagsspillere har svart at er de viktigste ferdighetene deres trenere fra barneårene besatt.

Våre trenervettregler er basert på de som brukes av NFF. Forhold deg til disse reglene, så vil du bidra til et trygt og godt miljø for spillerne.

- Du er der for spillerne, ikke for deg selv
- Du er positiv, for du vet at ditt humør smitter over på spillerne
- Du bruker positivt språk, fordi språket ditt påvirker ditt eget lag, motstanderlaget, dommeren og publikum
- Du er et godt forbilde for laget ditt, og en god ambassadør for klubben din og fotball
- Gjennom Fair Playmøtet før kampen, er jeg med på å skape en god fotballopplevelse
- Alle er like mye verdt – spre både oppmerksomhet og spilletid til alle på laget
- Du er opptatt av utvikling, og veileder spillerne inn mot neste spillesituasjon
- Du kjefter ikke på dommeren, men gir heller noen gode tips etter kampen
- Blir temperaturen høy, takler du det på en positiv og konstruktiv måte
- Du samarbeider med motstanderlagets trenere for å skape jevnbyrdighet
- Du tar med spillerne på råd. Du har autoriteten, men du er ikke autoritær.

6. Dommere

Alle Skioldspillere fra 15- og 16årsklassen skal gjennomføre klubbdommerkurs. Dette er positivt for spillernes forståelse og respekt for dommere. Etter gjennomført klubbdommerkurs blir de ferske dommerne satt opp til å dømme alle 7'erkamper arrangert av Skiold. Det vil ikke bli satt opp dommere til 3'er- og 5'erkamper.

Året etter klubbdommerkurset, får dommerne muligheten til å delta på rekrutteringsdommerkurs i regi av NFF Buskerud. Da åpner muligheten seg for å dømme 9'er- og 11'erkamper. Skiolds dommeransvarlig og sportslig leder sørger for påmelding av dommere til rekrutteringsdommerkurs. Trenere, lagledere og foreldre skal bidra til at det er fint å være klubbdommer i Skiold gjennom sin oppførsel, da er sjansen større for å få rekruttert flest mulig nye dommere, og beholde de dommerne vi allerede har lengst mulig så de blir best mulig.

Skiold har et uttalt mål om å hvert år melde på 5 dommere til rekrutteringsdommerkurs.

7. Jente- og kvinnefotball



Skiold har laget en egen plan for utvikling av jentefotball i klubben. Kort fortalt går den ut på å starte opp et nytt jentelag før skolestart hvert år, og beholde det laget helt opp til seniornivå. Målet er å ha et jente- eller damelag på alle alderstrinn. Gjennom samarbeid mellom klubb og lag, samt lagene imellom, ønsker vi å opprettholde et jente- og damefotballtilbud vi kan være stolte av. Les mer om dette i [plan for utvikling av jentefotballen i Skiold](#).

Som en sentrumsklubb i en så stor by som Drammen, ser vi på det som helt naturlig å ha et seniortilbud for damer i klubben. Vi har et mål om å etablere et damelag.

8. Gutte- og herrefotball

Vi har satt som mål å etablere et utvidet senior- og juniortilbud. Dette innebærer et opprykk med A-laget til 5. divisjon, og etableringen av et B-lag i 7. divisjon. Slik kan vi tilby flere spillere en hverdag som seniorspiller i vår klubb.

På juniornivå ønsker vi å ha stor nok spillergruppe til å ha et nivåinndelt tilbud.

På denne måten kan både de som ønsker et bra sportslig nivå og de som bare ønsker å «spille med kompisene» være med hele veien hos oss, og vi kan bidra til NFFs visjon om «flest mulig, best mulig, lengst mulig».

9. Overganger

Fra 1/1 hvert år er overgangsvinduet åpent. Det betyr at spillere kan melde overgang fra klubb X til klubb Y. Dette overgangsvinduet er åpent frem til ca 10. september hvert år. Fra perioden 10. september til 1/1 påfølgende år, er overgangsvinduet stengt. Det betyr at spillere ikke er spilleberettiget for ny klubb før 1/1. For spillere som melder overgang bort fra Skiold, skal drakt (og øvrig klubbstyre) returneres til lag/klubb og eventuell skyldig kontingent skal gjøres opp før overgang godkjennes. For spillere som ønsker overgang til Skiold, skal det alltid opprettes dialog med nåværende klubb så fort som mulig (sportslig leder).

10. Buskerudmodellen

Skiold er ansvarlig for Buskerudmodellens Sone i Drammen. Dette er et spillerutviklingstilbud i regi av NFF som baseres på treningsøkter fra Landslagsskolen, NFFs spillerutviklingsplan for spillere fra 12-16 år. Her har Skiold ansvaret for administrasjon, rekruttering og oppfølging av trenere fra omlandsklubber, kommunikasjon og samarbeid med NFF Buskerud som er hovedansvarlig for det sportslige innholdet, og kommunikasjon og samarbeid med de toppklubbene, Mjøndalen IF og Strømsgodset Toppfotball, som er involvert i Buskerudmodellen.

Sone Drammen involverer følgende klubber: SBK Skiold, SBK Drafn, Åssiden IF, Strømsgodset IF, Konnerud IL, Glassverket IF, Drammens BK, Skoger, Kongsberg IF, Vikåsen, IL Skrim, Vestfossen,



Svene og Mjøndalen IF

Vi er ikke en del av sonetilbudet for jenter, annet enn at vi nominerer spillere til sonetreninger, der er det en annen klubb som er ansvarlig.

[Les mer om landslagsskolen her](#)

11. Toppklubbsamarbeid

Skiold samarbeider godt med lokale toppklubber når det kommer til spillerutvikling. Vi har sendt spillere på hospitering både hos Strømsgodset og Mjøndalen.

Vi er også åpne for nominering av spillere til uttak hos henholdsvis Eliteakademiet og Sparebanken Øst Akademiet. Det er klubbens sportslige leder som har dialog og ansvar på dette. Ikke den enkelte forelder eller trener.