

Drammen, juli 1948

8. årg., nr. 1 - 2

Målet nådd!

Klar for 1. divisjon - -

Så lyktes det da å smyge oss gjennom den trange port og komme med i 1. divisjon. Men kan vi med hånden på hjertet stå fram og si at det er resultatet av en målbevisst trening og samlet laginnsats? Det er vel noe vanskelig. Skal vi være helt ærlige, ligger det vel nærmere å si at det skjedde med god assistanse av fru Fortuna, som for en gangs skyld så i nåde til våre gutter.

Men det er for så vidt ingen grunn til å hefte oss større med hva som førte oss opp i 1. divisjon. Nå får vi rette blikket framover mot kommende dager og kamper. Og la oss med én gang slå fast og være klar over at det forplikter å være med i 1. divisjon.

Det nyttet ikke med et skippetak i ny og ne foran enkelte kamper. Det må grundig og systematisk trening til hvis vi skal ha håp om å beholde vår plass i 1. divisjon. Og det skulle bare mangle om vi ikke det gjorde!

Altså spyter vi i hendene og tar fatt på ny frisk. Og når nå Håkon

Jensen fra Birkebeineren skal overta instruksjonen, må det ikke tales noen slendrian. Det må være en æressak for hver spiller ikke å skofte treningen en eneste dag. Fotballgruppa må bli en eneste stor kameratflokk, hvor guttene selv holder justis og disiplin. Enhver utskeielse eller skoft av treningen må betraktes som dårlig opptreden mot kameratene.

La oss prøve å få innarbeidd den rette lagånden, den som holder både i med- og motgang. La det bli en kappestrid spillerne i mellom å opparbeide best mulig konfidens og ballbehandling. La oss legge all mulig vekt på å lære oss spillet og dets finesser. Ingen blir noen gang for gammel til å lære. Og gjør vi vårt beste, da vil også fotballen gi oss større glede og tilfredsstillelse. Med spilleleden og humøret i orden kommer også som oftest resultatene. Foreløpig tar vi sikte på å sikre vår plass i 1. divisjon, men i det fjerne vinker høyere mål.

Gammel spiller.

2. divisjon Drm. og omegn.

Sluttresultatet:

| | | | | | | | |
|----------|----|----|---|----|----|----|----|
| Solberg | 16 | 10 | 5 | 1 | 58 | 25 | 25 |
| Skiold | 16 | 9 | 3 | 4 | 35 | 24 | 21 |
| Strømsg. | 16 | 9 | 2 | 5 | 30 | 23 | 20 |
| Tofte | 16 | 7 | 3 | 6 | 28 | 33 | 17 |
| Berger | 16 | 6 | 4 | 6 | 34 | 30 | 16 |
| Glassv. | 16 | 7 | 1 | 8 | 27 | 35 | 15 |
| Sparta | 16 | 4 | 5 | 7 | 32 | 26 | 13 |
| Assiden | 16 | 3 | 5 | 8 | 17 | 30 | 11 |
| N. Sande | 16 | 2 | 2 | 12 | 13 | 48 | 6 |

1. divisjon oppsatt.

Distrikt II — Avdeling A.

- 1/8: Geithus—Jevnaker.
- 2/8: Drafn—Slemmestad.
- 3/8: Frigg—Skiold.
- 4/8: Nydalen—Sagene.
- 5/8: Sagene—Geithus.
- 6/8: Jevnaker—Frigg,
- Slemmestad—Nydalen.
- 11/8: Skiold—Drafn.
- 20/8: Frigg—Sagene,
- Nydalen—Skiold.
- 22/8: Drafn—Jevnaker,
- Geithus—Slemmestad.
- 28/8: Sagene—Drafn.
- 29/8: Jevnaker—Nydalen,
- Slemmestad—Frigg.
- 4/9: Skiold—Geithus.
- 11/9: Frigg—Nydalen. *
- Skiold—Sagene.
- 12/9: Geithus—Drafn,
- Jevnaker—Slemmestad.
- 26/9: Drafn—Frigg,
- Nydalen—Geithus,
- Sagene—Jevnaker,
- Slemmestad—Skiold.
- 3/10: Drafn—Nydalen,
- Geithus—Frigg,
- Jevnaker—Skiold,
- Slemmestad—Sagene.

Vel matt

til trening igjen etter ferien !



RUNDEN

Noen utpreget rundetråver har Skjold aldri vært.

Første gang klubben deltok i N.M. var i 1917. Det ble tap 5—2 mot Storm, Skien.

Flere ganger senere har vi også møttet si «takk for oss» i 1. runde, men har ofte vært i 2. og få ganger i 3. runde.

I 1936 gikk laget til 4. runde, etter seier 1—0 over selve Viking, Stavanger, som de fleste den gang hadde tenkt seg muligheten av å se i årets finale.

Hvordan det gikk i år vet vi alle. Det ble ikke engang 1. runde.

Vel, vi er klar over at laget av i år ikke er det beste klubben har hatt, — men at det var så dårlig at det ikke greidde kvalifiserende runde — og det til og med på hjemmebane — det ville ingen fått oss til å tro — før vi fikk se det.

Det ble en helt igjennom slett og trøstesløs forestilling.

Våre motstandere, Tollnes, var et helt ordinaert lag, bestående av forøvrig sympatiske gutter, som vi mener et middelmådig lag med litt glød kunne vinne over.

Gjestene vant denne kampen fortjent, nettopp av den enkle grunn at alle som én gikk inn for å gjøre det best mulig, — noe våre gutter ikke det minste var besjelet av.

Vi ville gjerne trekke et glem-selens slør over «innsatsen» av årets «prestasjon» i klubbens hit-til-tristeste kamp, — men for oss som satt og så på elendigheten i 90 minutter er det ikke lett å komme over.

Måtte det aldri gjenta seg.

Red.

Det hendte *i dag* og *i går*

Tilslutningen til det frivillige arbeid med dreneringen av det nye gressbaneanlegget på Marienlyst har vært noe ujevn, og har ikke helt ut svart til forventningene. Arbeidet har derfor tatt noe lengere tid enn beregnet. Likevel er det arbeid som var planlagt før ferien ferdig.

Det er selv sagt umulig å foreta en direkte sammenlikning mellom de enkelte foreninger. Antallet av medlemmer er jo sterkt vekslende, og det må også tas i betraktning at været ikke alltid har vært det beste. En oppgave fra idrettskomitéen viser at Skjold har stilt i alt 52 mann som til sammen har utført 156 arbeidstimer. Ikke særlig imponerende får en si, men de som møtte gjorde godt arbeid. Vi får imidlertid håpe at Skjold-guttene vil ta sin monn igjen etter ferien.

— Konnerud Elektrisitetsverk påbegynte for ca. 3 ukers tid siden arbeidet med å reise master for å få fram lys til de beboerne på Konnerud som ennå ikke har det, og har satt seg det som mål å bli ferdig i løpet av høsten. Skjold-hytta er blant de som vil få lys og spør om hyttekomitéen gleder seg. Når en så får lagt inn vann på hytta vil disse tiltak lette serveringen betraktelig. Men hvorfor benytter ikke medlemmene hytta mer enn tilfelle er nå? For de som har småbarn er det lett å komme fram og fritt og vakkert som den ligger til må det være ideelt framfor å ligge nede i bygatene i sommerferien. Kanskje det blir bedre trafikk når vi får lys og vann?

Fem familier var der oppe den dagen Sandaker skulle avgjøre om vi skulle få være med i 1. divisjon. Det var ikke fritt for at det lå en viss spenning i lufta. Alle sammen — 14 i tallet — formann med frue unntatt, dro nedover fra hytta ved 6-tiden. Men de to som var igjen fikk besøk senere på kvelden.

Oppmannen Borge, skredder Olsen og nestor på A-laget Trond var vel de første som fikk rede på resultatet. De hadde nemlig hatt ilriks med Trondheim og bare 10 minutter etter var de plasert i en drosje med Skjold-hytta som mål. På den måten fikk Jansen rede på klubbens opprykning før de fleste av de øvrige medlemmer.

At resultatet var imøtesett med stor spenning av gutta fikk jeg føle. Fra jeg kom hjem fra hytta og til nære klokka 10 sto jeg så å si med telefonrøret i handa. Jeg er vant til — på de store fotballsøndager — at folk — både innen klubben og utenom — ringer for å få rede på forskjellige resultater, men at jeg skulle oppleve en slik masseopprøring hadde jeg ikke drømt om.

Nå kan gutta, med ro i nervene, ta seg en fortjent ferie, og oppmannen likedan. Og styret og alle de andre lag og oppmenn også. Det blir ikke så lange pusterommet, så er det pån igjen. Men først ferie og jeg ønsker og unner dere alle en god sådan.

Aps.

Morgenposten

er kanskje nettopp avisens som passer for Dem og Deres.

MØRGENPOSTEN

har flinke, pålitelige bud som bringer avisens hver morgen.

Forsøk en måned!

Henvend Dem til



MØRGENPOSTEN

— Drammens-kontoret —

ALF PAULSEN, Danviksgaten 14.

Telefon 4840.

Privat 5072.

SKIOLD — Skoger-konkurransen ble avviklet fra Skiod-hytta i år og som kjent seiret Skoger både i hopp og langrenn. I langrennet brukte Skoger 9 t. 38 min. Skiod 10 t. 35 min. Rolf W. Andersen ble vår bestemann med anvendt tid 22,33.

KONKURRANSEN i hopp ble jevnere trass i at vi måtte unnvære 3 av våre beste guttehoppere. De møtte ikke i det hele tatt, uvisst av hvilken grunn. Birger Stokke-Eckholdt ble — som så ofte tidligere — beste Skiod-gutt med poengsum: 143,0.

AR — i likhet med i fjor — ble vår-generalforsamlingen holdt på Konnerudkollen Hotell. Det var frammøtt ca. 130 medlemmer og under formannen, Alf Jansens greie ledelse ble valg og saker undagjort på vel en og en halv time. Flott levert.

OPPMANNEN for bandy-A-laget, Carl Carlsen, hadde en meget god og fyldig rapport hvor det framgikk at førsteholdet i vinterhalvåret hadde hatt en flott sesong. Laget ble toer i sin avdeling i kampen om NM med ingen tap.

AGENE i junioravdelingen kunne også se tilbake på en meget god bandysesong. Juniorlaget har en rekke lovende emner som ganske sikkert kan drive det langt. Guttelaget ble nummer 3 i kretsserien og vant en pokalturnering.

DET var to av A-lagets spillere som hadde representert klubben utad, idet Bjarne Gade-Jensen spilte på Bandy-B-laget og Asle Larsen på kretslaget. — Thorbjørn Gulbrandsen har i vinter tatt kretsdommergraden i bandy. Vi gratulerer de tre.

Skiold-gutter!

Til god sport kreves godt utstyr. Kjøp sportsutstyret i

Støa's Sportsforretning

KONNERUDGATE 4

Representantskapets nye formann



Otto Berglie.

Den nyvalte formann i representantskapet, Otto Berglie, er et kjent navn innen klubben. Han har skjøttet endel tillitsverv innen styret, bl. a. som kasserer, og han har i sine yngre dager vært en aktiv spiller på førsteholdet, som en av kretsens beste målmenn. På denne plass representerete han vår klubb flere ganger på kretslaget. Otto Berglie har de fortjenstmerker vår klubb har, så bare dette skulle tilsi at det ærefulle vervet som formann i representantskapet er i de beste hender.

Skiold-Avisen ønsker ham og de øvrige medlemmene av representantskapet et godt arbeidsår!

AVISEN VÅR

har latt vente på seg denne gang. Og det har sine grunner. Det er jo som kjent papirrasjonering, det har vært ferie og det ene med det andre, bl. a. har vi ikke blitt rendt dørene ned av medlemmene som har kommet med inserater. Og vi er her nødt til å gjenta det vi tidligere har sagt:

Skiold-avisen er for medlemmer, av medlemmer!

*

NESTE NUMMER

kommer omkring 1. novbr. Bl. a. innhold kan nevnes rapporter fra fotballutvalget, omkring generalforsamlingen samt endel stoff som vi venter medlemmene skal sende oss.

*Alt i frukt og tobakk
får De i*

**Holmestrandsveiens frukt-
og tobakkforretning**
(Asbjørn Green)

ALLE valg gikk hurtig unda. Trond Røste ble ny oppmann for A-laget i bandy; Carlsen kunne ikke lenger, grunnet andre gjøremål. Oddvar Dahl ble B-leder og Alf Paulsen juniorleder med Arthur Strand og Bjørn Ulleberg som medhjelgere.

VIDERE ble Frithjof Andersen ski-oppmann og ny forretningsfører for Skiod-hytta ble Bjarne Helliksen. Som old boys-oppmann valtes Åge Olsen. Viseformannen, Odd Durban-Hansen, gjenvantes, likeså kassereren Johnny O. Ulleberg.

DRETTSMERKET i gull ble utdelt til Bjarne Næss og i sølv for tredje gang til Birger Stokke-Eckholdt og Birger Næss. Hans Brunés fikk en vakker minnekupal som takk for den store interesse han hadde vist under trening.

SOM et prektig bevis på hva målbevisste og iherdige medlemmer kan drive det til, står badstua ferdig og er tatt i bruk, og tjener hyttemannskapet med formannen, Johs. Sørensen i spissen, til megen ære. Vi takker i dyp beundring.

En del medlemmer har det med å kritisere alt en oppmann, styre eller komitéer foretar seg. Men hva gjør disse «forstå-seg-pårene» for klubben sin? Som regel intet annet enn å gå rundt og skade de som gjør og vil noe.

NOE av tribune- og hjørnepratet passer sikkert i Skiold-avisen. Meningen er jo nettopp den at avisens skal være et talerør medlemmene seg i mellom. Alt-så, slutt med alt utenomsnakk. Skriv til oss isteden, vi skal ta vel imot deg.

Drammens Turistbil A.s

Kortere og lengere turer anbefales.

Telefon 44-4

ADMINISTRASJON

En moderne og effektiv arbeidende idrettsbevegelse trenger dyktige og ansvarsbevisste tillitsmenn. Av Norges Idrettsforbunds ca. 300,000 medlemmer innehar minst 50,000 ett eller flere tillitsverv. Mange kan synes at dette tall er høyt, men regner man 15 tillitsmenn, og dette er lavt, i 2500 idrettsforeninger blir det 37,500 og hertil kommer alle tillitsverv som skal besettes i særkretser, kretsorganisasjonene, særforbundene, dommere, instruktører m. v.

Skal en idrettsorganisasjon kunne skjøtte sin oppgave, og helst ha framgang både i medlemsantall og resultater, krever dette at hver enkelt som har fått tillitsoppdrag, kan sine ting.

En må også huske at tillitsmannstabben stadig skal fornyes. Bare dette bringer oss inn på spørsmålet om nødvendigheten av et planmessig studie- og skoleringsarbeid i organisasjons- og administrasjonsspørsmål.

Det er nemlig ingen lett oppgave å være formann i et idrettslag, utvalgsformann eller tillitsmann i særkrets eller kretsorganisasjon. Det stiller så store krav til sin mann at for å arbeide effektivt og sikkert må tillitsmannen på forhånd kjenne reglene for vanlig organisasjonspraksis.

Det var ved ulønnet og frivillig innsats at norsk idrett hadde arbeidet seg til det høye nivå den sto på før okkupasjonen. Kveldene — ja nettene — og helgedagene ble av titusener av idrettsidealister benyttet til oppofrende arbeid for norsk idrett. Og slik må det være i en fri og uavhengig idrettsorganisasjon.

De bevilgninger og inntekter idretten hadde, gikk til den aktive idrettsutøvelse. Det var bare den aller nødvendigste lønnede administrasjonen i hovedorganisasjonen og særforbundene.

Nettopp dette at idretten gir rom og plass for initiativrike og idealistisk innstilte tillitsmenn er av så stor betydning. Mange av Norges fremste på det sosiale og kulturelle område

Et utmerket skatteobjekt.

Hvilken skade at der ikke er lagt skatt på ord; hvilken inntekt ville ikke staten få derav! Men tale er tollfri, dessverre. Dersom man t. eks. måtte betale dobbelt for løgn, kunne regjeringen derved betale hele landets gjeld! Folkesnakk er en folkeløgner. Rykter er halvveis løgn. En fortelling blir aldri mindre ved å gjenfortelles. En historie vokser likesom en snøball som triller. De som taler meget, lyver meget. Dersom folk kun sa det som er sant, hvilken fredsommelig verden vi da ville leve i! Taushet gjør sjeldent skade; men snakk er en plage for folk. Taushet er visdom; og som følge herav er vise menn og vise kvinner sjeldne. Stille vann har dyp grunn; men de bekker hvor i vannet står lavest, sladrer mest. Dette viser hvor fullt opp der må være av dårer.

Apen munn er tegn på tomt hode. Talen kommer av naturen; men der behøves en god del oppdragelse til å lære å være taus. Dog skulle hensynet til sannheten legge et beslag i enhver ærlig manns munn, og en tømme på enhver god kvinnes tunga.

Dersom vi nødvendigvis må tale, la oss i det minste unngå nedsettende omtale. La oss ikke besudle våre tunger med baktalelser. Å rive ned på folk kan være moro for øretutere; men det er døden for dem hvem de river ned på.

Vi kan begå mord like så vel med tunga som med hånden. Den verste skade man kan gjøre et menneske, er å angripe hans gode navn og rykte!

La oss derfor være forsiktig så at vi ikke skader vår neste på et så ømt punkt som hans gode navn og rykte; ti det er vanskelig å få smuss bort fra det der engang er besudlet; og når et menneske en gang kommer i folks svartebok, er det vanskelig at han noensinne kommer ut av den igjen.

Dersom vi vil være sikre på ikke å tale i utide, er det best å tale så lite som mulig; ti dersom alle menneskenes synder ble delt i to bunker, ville halvdelen av dem være synder som er begått med tunga!

Katten vasker sin egen pels og slikker sine egne unger, men når vil vel menn og kvinner lære seg til å vaske over sine egne tanker, og beskjæftige seg først og fremst med sine egne anliggender?

(Etter John Plogmann).

har sine læreår som tillitsmenn innenfor idretten på det organisatoriske og administrative område.

Idretten er først og fremst en hel-sesak, men det ligger også en stor samfunnstanke til grunn for idretten. Sosialt og kulturelt vil den være en betydelig faktor i framtidens Norge. Ikke minst dette har betydning, at titusener av ungdom lærer opp i demokratisk organisasjonsarbeid og gis høye til å få ut-

lösning for sin virketrang og idealisme.

Sammen med de øvrige ideelle ungdomsorganisasjoner er idretten en stor folkeoppdrager. Rett ledet av dyktige tillitsmenn, som ved sitt eget eksempel går foran i oppofrende arbeid, ubrytelig kameratskap og ærlighet, vil den virkelig gjøre den stolte oppgave: Fysisk fostring. — Andelig reisning.

(«Norsk Idrett»).

P. Th. Thorkildsen
Gullsmed
Tollbugt. 6. Telefon 2423.

AKTUELL OG SAKLIG

Fremtiden

Sport

Krets mestre for sjette gang.



Krets mesterne heter fra venstre i bakre rekke: Gunnar Fossum, Einar Johannessen, Sverre Christoffersen, Trond Røste, Kåre Bjørndalen, Arthur Strand, Odd Sjuve, kaptein, og Olav Brænne. — Knestående foran: Thorbj. Danielsen, Finn Hansen og Sigmund Grønlie.

Forhåndstreningen tok til tidlig på høsten nede på Strømsø skole. Den besto vesentlig av gymnastikk, kurvball og løptrening, samt endel kølle-trening.

Løptreningen var det forståelig nok ferre enn ønskelig som var med på. Her var det mer anstrengende og mindre «moro» å være med. På den annen side uforståelig fordi jeg mener at en som vil noe i bandy, han skal ikke undervurdere betydningen av en solid kondisjon som han senere kan bygge opp formen på. Har huset dårlig grunnmur, kan vi være sikre på at det holder dårlig i stormfullt vær.

Men frammøtet bedret seg etterhvert meget, og da isen lå på tjernene var mannskapene ganske fulltallig.

Sesongens første kamp ble mot Lyn, Oslo, på Ullevål. I denne treningskampen tapte vi 5 mot 4, men sett på bakgrunn av Lyns forholdsvis lange isterering mot vårt lags, var jeg allikevel sånn passe fornøyd.

Forandringer ble foretatt og i neste privatkamp den 14. desember mot Drammen-Strong A i Solbergelven spilte vi uavgjort 2—2. Det var tydelig at mer trening måtte til. Den 21. desember spilte vi mot Bragerøens A-lag og vant 1—0. Kampen ble avbrutt på grunn av mørket, men det som lagets høyreside i løperrekken viste oss var meget bra saker. Denne kamp ga A-lagsoppmannen et lite tips tror jeg, idet centeren nå kom fram på førsteholdet og spilte en jevn og bra sesong.

2. dag jul dro vi så til Mjøndalen

og her tapte vi 4 mot 2. For øvrig en kamp som ga oss en pekepinn om at det måtte bedre saker til i forsvarer. Vi spilte for åpent og uten å ha kontakt med hverandre.

Første krets kamp spilte vi i Solbergelva mot Birkebeineren den 4. januar. Motstanden var svak og de kunne ikke nekte oss en 9—0 seier. Det ble i denne kamp jonglert for meget i løperrekken og sjansene ble tross det store resultat dårlig utnyttet.

Kampen ga intet mål på hva godt eller dårlig forberedte vi var. Den 11. januar vant vi i krets kamp 4—1 over Drammens Ballklubb. Også i denne kamp mener jeg vi var for ineffektive i løperrekken. Vi så nesten ikke lange skudd. Disse kan ofte overraske et forsvar. Vårt forsvar spilte i denne kamp mer i kontakt med hverandre enn tidligere.

Gråbein var påmeldt til krets kampene, men trakk seg. Hvorfor en klubb melder på lag til deltagelse og siden trekker seg forstår jeg mindre av, idet jeg mener klubbens ledere før sesongen starter bør ha den fulle oversikt over hvor mange av deres medlemmer det er som driver bandysporten. Nå måtte vi gå uten

kamper helt til den 14. februar, og vi møtte da Sparta på Marienlyst. Denne gang vant vi 4 mot 2 og var dermed avdelingsvinner.

Hele laget virket nå mer samtrent og jeg tror vi kan si at det hele så ganske bra ut.

Det har i vinter vært vanskelig både med å få tak i baner og motstandere, men vi fikk leiet Gulskogen den 22. februar med A-laget til Ørn, Horten, som motstandere. Dette ble vår siste treningskamp før kretsfinalen og vi vant 9—1. Nærmere omtale av denne kamp er unødvendig.

Finalen ble spilt den 28. februar, og motstanderen var Drafn. Drafn hadde mange pene resultater å se tilbake på, og det ble snakket endel om sjansene vi hadde, innen oss gutta på laget. Det var en som bemerket at vi aldri hadde tapt for Drafn, så det gikk vel bra nå også. Og det gikk meget bra. Seiren ble på 2—1, og jeg tror jeg blir si at resultatet var rettferdig. I første rekke var det forsvarets kamp, og om noen her skal ha prisen må det bli c.h. og kaptein på laget, Odd Sjuve. Etter min mening lå Odd i denne kampen en god del foran oss andre. For øvrig gikk hele laget inn for seiren, og det var i første rekke seiersviljen som brakte laget til mesterskapet. Målene kom for oss meget kjapt etter hverandre på et heldig tidspunkt i første omgang. Drafn sin scoring på frislag innenfor feltet var praktfullt, men det er et spørsmål om ikke dommeren i denne situasjonen var ute av posisjon til å kunne bedømme om scoringen var korrekt etter reglementet. Han godkjente imidlertid målet. Annen omgang ble målløs, og jeg for min del var ikke rolig før dommeren blåste for full tid, og vi etter kunne gå av banen som krets mestere. Vårt annet B-mesterskap etter krigen og sjette siden 1936.

Etter kampen kom vi sammen borte hos Odd, og etterpå avsluttet vi dagen på Central Hotell, hvor vi hadde det meget hyggelig sammen.

Til slutt takker jeg alle, spillere som reserver, for sesongen og ønsker dere velkommen igjen neste år!

Hilsen Olav Brænne,
B-oppmann.

Drammens Rørleggerforretning ^/s

Telefoner

Bokholderi 3551
Lager og eksp. 3561
Rørleggervakt 1972

Tollbodgaten 5

Autorisert Rørleggerforretning
Rørhandel En gros En detail

Type n.

Du har sikkert sett ham. Han kommer slengende med hendene i lommen, og som oftest en sigarett i munnviken. Så står han og kikker litt på guttene som trener ute på banen. Nå kan det hende at ballen kommer i hans nærhet og da er han straks framme med beina. Dette kan gjenta seg en tre fire ganger. Da er det likesom om han er blitt varm i trøya. Da er han med foran mål og skyter, eller om det trenes mot to mål finner han straks en ledig plass. Og der boltrer han seg. I fulit utstyr. Med lave sko, lange bukser og jakke. Snipp og slips, og ofte med lue på hodet. Er det riktig varmt kan det hende at han kaster jakken og luuen, men det er også alt.

Når så treningen er ferdig er det å ta på seg de utvattne klesplagg, tørke seg litt i ansiktet med lommeturkle, og kanskje utbryte: Puh, det blei varmt, gett!

Dette gjentar seg så og si hele sommeren.

Hva har han igjen for det? Så og si ingen ting. All den svette og skitt som han blir gående med på kroppen er så visst ikke sunnheitsbefordrende. Tvert i mot.

Og så har det ingen ting med trening å gjøre.

Skal en trene bør det forlanges at det trenes i drakt. Da kommer badet som en naturlig følge, og treningen får den mening den skal ha. Den skal jo bygge opp, ikke rive ned.

Altså vakk med dress- og snippe-treningen, la parolen stå ved makt — tren i drakt.

«Start».

Stoff til Skjold-Avisen

mottas med takk av bladets redaktør. Er det noen av medlemmene som har gamle minner e. l., så kom til bladets ledelse med dem. Vi skal være behjelplig med å bearbeide stoffet!

Skjold-gutter.

Vi vil gjerne på denne måte si vår beste takk til styret og klubbkamerater for oppmerksomheten ved vårt bryllup.

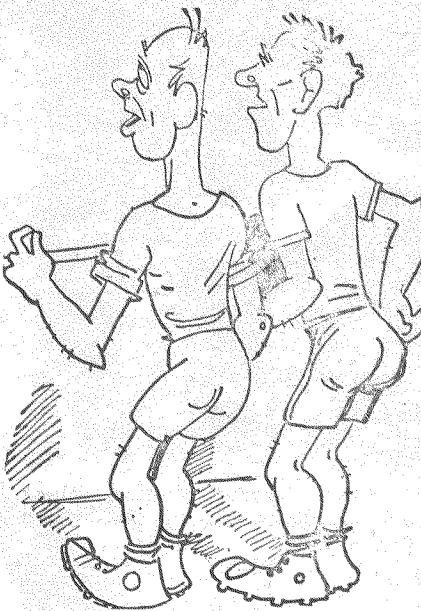
Lillemor og Harald Solstad-Nielsen.

Johan Kalmo

Transportforretning

Telefon 2140

G A M L E F O T B A L L -



M I N N E R

Omkring 1925 hadde vi i Skjold mange ungdommer på A-laget som var glad i god mat. På våre mange morsomme reiser var ofte matspørsmålet det tema som opptok oss mest. Gutter som Sigurd Stensrud, Gunnar Høst, Birger Christensen (Sparken) og ikke minst undertegnede ble det som oftest lite igjen i matfatet etter.

På en av reisene hadde vi fått en fast sum av den klubben vi gjestet og den gang var det ofte ledelsen i klubben hadde lite å rutte med. For at vi skulle få noe til beste i klubbens kasse bestemte vi oss for å spise så rimelig som mulig. På det første hotellelet vi var for å høre prisen på middagsmaten kom vi hurtig ut igjen for prisen var etter vår mening helt ublu. Etter at vi hadde forsøkt oss på et par andre hoteller bestemte vi å dele oss i to grupper for å høre på et par av de mindre spisestedene om prisene der skulle være rimeligere. Ganske riktig dette stemte. Etter at jeg hadde vært inne for å høre om de kunne ta mot ca. 7–8 spisegiester gikk jeg ut til guttene for å referere menyen. I mine uttalelser sa jeg bl. a. at hele grisene sto på bordet med gaflen i ryggen, så på dette stedet var det bare å forsyne seg! Etter at måltidet var fortatt møttes vi alle ved bussen vår. Lederen av laget spurte da vi var kommet inn i bussen hvor vi skulle reise. Gunnar Høst svarte raskt: «Vi må kjøre et sted hvor vi kan få kjøpt mat!» Da repliserte «Sparken» like raskt: «Du skulle vært me'n Bjarne og meg, der sto hele grisene på bordet og vi åt!»

Hjemreisen ble underholdende da hver og en av oss refererte menyen og spisestedets spartanske utstyr - og fotballhumøret var på topp! **Bj. H.**

En hyggelig klubbaften

Onsdag 17. mars arrangerte skikomiteen klubbaften på «Toppen».

Formannen i skigruppa, Bjarne Næss, ønsket de frammøtte velkommen og introduserte aftenens foredragsholder, sekretær Norli fra Skiforbundet.

Norli fortalte litt om hvordan langrennsløperne trente, eller rettere hvordan de bør trene. Han kom med mange gode råd og vink. Han fortalte også små glimt fra St. Moritz og om forberedelsene. Til slutt viste han fram 3 filmer som viste flere kjente løpere i aktivitet. Både kåseriet og filmene slo godt an blant de ca. 80 frammøtte og Norli fikk stormende applaus da Næss takket for at han hadde kommet til Skjold.

I det hele var det en hyggelig klubbaften, som de tilstede varende satte stor pris på. Og det ga mersmak. Vi hørte flere som uttalte ønsket om flere slike kvelder.

Slurv som kan koste gull

Da Helsingborg og Norrköping spilte uavgjort i Allsvenskan etter en av de beste kamper på mange år, fikk Norrköping straffespark i siste minutt. Gösta Malm skulle ta det. Han pleier på trening å smelle inn gjerne 30 rike straffespark, og er kjent for å ha solide nerver. Under åndeløs stillhet legger han ballen til rette. Hans kamerater regner allerede 1–0-seiren som en kjensgjerning. Malm tar tilløp, rolig og koncentrert. Tilslaget kommer. Ballen smålunker langsomt og forsiktig i vei — det er bare så vidt den triller over dødlinen — flere meter utenfor. — Tidens svakeste allsvenske straffespark!

Forklaring: Malm hadde før kampen tenkt å bytte ut en altfor lang knott på høyre støvel. Men så ble det ikke til noe. Da han tok straffesparket, nyttet nevnte knott høvet til å rive med seg en ujevnhet foran ballen. Og det var nok til å ødelegge kraft og retning på Malms vanlige knehøydeballer, ca. 50 cm. fra stolpen.

Moral: Ha utstyret i orden!

Egerdahl's Blomsterhandel

Tlf. 5042 Konnerudgt. 33

BLOMSTER - KRANSER
DEKORASJONER

POST FESTUM

Søndag den 6. juni fylte en kjent Skjold-gutt, Arthur Hansen, 60 år.



Arthur Hansen er av den gamle gode garde og et av de medlemmer som lyser opp i klubben enten vi treffer ham på idrettsplassen, gaten eller på våre generalforsamlinger! At han har vært med i klubben i gode som dårlige dager, viser at de yngre har noe å lære av ham. Fra han i 1913 gikk inn i klubben til i dag følger han med alt som rører seg i Skjold. Om det ser noe trist ut har Arthur Hansen alltid et godt ord i bakhånden som mangen en gang har kvikket opp et yngre, interessert medlem. Han har som alle vet vært med i styret i flere år og bl. a. vært klubbens formann.

Skjold-Avisen ønsker deg, om enn litt post festum, mange gode år framover og håper du fortsatt vil følge med i klubbens ve og vel.

— Vi gratulerer!

HAR DU NOE

å beklage deg over, så la avisas fortelle det for deg. Det er godt å få luft!

Spar heller ikke på blomstene, om du synes det er noen som har fortjent det — selv om de fremdeles er i live!

*

DET SKULLE IKKE

være langt mellom de gode sports-historier i en stor klubb som vår, og morsomme opplevelser fra idrettens verden har vi alle vært med på. — Kom med dem!

*

IKKE EN ØRE

koster Skjold-Avisen deg. Du får den fritt tilsendt og det er sjeldent en får noe uten å betale for det. Nå må du ikke bli redd og tro at vi er ute og går med tiggerstaven. Det er ikke det vi sikter til. Nei, saken er den at vi vil du skal lese alle avisens annonser og handle det du trenger i de forretninger som averterer i Skjold-Avisen. Du gjør deg selv og din klubb en tjeneste ved å bruke det annonsørene har å by deg. På den måten støtter du bladets økonomi og du har det igjen ved å få avisen gratis. Altså: Kjøp hos de som averterer i Skjold-Avisen!

Litt om:

Sesongen som kommer - -

Det ble altså 1. divisjon. Opprykningen hilses med glede av alle Skjold-medlemmene.

Mindre gledelig er den interesse våre A-lagsspillere har vist på forsommelen med hensyn til treningen.

Jeg er fullt oppmerksom på at arbeidsforhold, private gjøremål, o. s. v. kan spille inn, — men allikevel. Det må kunne forlanges at spillere, som har fått innkallelse til kamp melder forfall når sykdom eller andre ting gjør at han ikke kan komme. Det er simpel plikt og ikke akkurat egnet til å styrke samholdet og spillelysten hos de øvrige på laget når en ikke gjør det. Vi har ansvar for klubben vår alle sammen, — A-laget ikke minst!

Det er over 400 medlemmer som setter sin lit til dere som representerer klubbens første hold, og la oss se at tilliten ikke er forgjeves når dere nå skal spille i 1. divisjon fra høsten av.

På den annen side må jeg si at den treningen som har foregått på Marienlyst søker sin make. Noe

treningsprogram har ikke forekommet, det hele har gått på slump, — og her tør vel ledelsen ha litt skyld også.

Etter min mening bør klubben snarest forsøke å anskaffe trener, en myndig sådan, koste hva det koste vil. Hvis vi skal kunne holde oss i 1. divisjon er dette en betingelse etter mitt og mange andres skjønn.

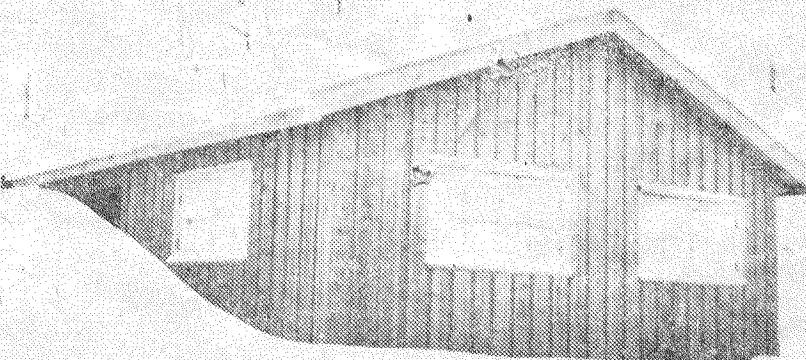
Jeg har til slutt lyst til å etterlyse treningen fra Skjold-hytta, slik som vi hadde det i fjor. Hvorfor er ikke den gjenopptatt i år?

Har vi noen gang hatt bedre treningsforhold?

Jeg tror det ikke. Aldri har frammøtet til treninng vært større enn i fjor og vi som spiller på andre lag har også interesse av at disse populære turer blir arrangert igjen. Nå er badstua ferdig også og alt ligger vel til rette. Jeg har mange bak meg når jeg uttrykker ønsket om: La oss igjen få treningen på Skjold-hytta.

Med Skjold-hilsen:

Arthur Strand.



Skjold's badstue.

DRAMMENS-Is

— den selvfolgelige dessert

Telefon 2556

Tipping på arbeidsplassen bør ikke forekomme.

Tippingen er nå blitt forholdsvis godt kjent av publikum, men det er ennå langt igjen til tippingen har nådd toppdeltagelse. — De aktive idrettsmenn — som jo er de første som burde være interessert i tippings framgang — kan gjøre meget for å få med mange flere av dem som ennå ikke er riktig sikre på hva tipping egentlig er for noe. Fremdeles er det nokså mange som tror at tippingen er noe for spesielt fotball-eksperter, men dette er slett ikke tilfelle fordi det ofte kan være like store sjanser til å vinne premie selv om en ikke akkurat følger så nøy med i aktivt idrettsliv. De aktive idrettsmenn kan her gjøre meget for Norsk Tipping A/S, og dermed for seg selv, ved å gjøre folk forståelig med hvor enkelt det i grunnen er og hvor billig fornøyelse en har ved å delta i tippingen.

Tippingen hadde mange motstandere da selskapet startet, men en del av motstandernes argumenter er blitt borte når det har vist seg at tippingen ikke er et hasard-spill som enkelte trodde. Derimot er det i den senere tiden enkelte aviser og tidskrifter som har tatt avstand fra tippingen fordi den sluker arbeidskraft, og det er dessverre slik at det i mange tilfelle har vært fylt ut tippekuponer på arbeidsplassen. Dette er en ting som selvsagt ikke bør forekomme fordi tippingen utselukkende skal være en fritidsbeskjæftigelse og ikke må foregå på bekostning av viktigere verdier.

Norsk Tipping A/S ber derfor de aktive idrettsmenn om å være behjelplig med å holde tippingen borte fra arbeidsplassene, for det først fordi tipping på arbeidsplassen sinke arbeidslivet, og for det annet fordi tipping på arbeidsplassen lett kan bringe selve tippingen i vannry.

Så får vi håpe at Norsk Tipping A/S fortsetter framgangen også i kommende sesong, og det er for en stor del opp til de aktive idrettsmenn selv om uke-omsetningen kan komme opp i 1 mill. kr. Skal vi nå dette beløp allerede før neste sommer?

Fotball-B-laget

kom tidlig i gang med kamper i år og har gode resultater å se tilbake på hittil.

Sesongåpningen foregikk på Bragerøen mot Bragerøen B, samtidig som A-laget åpnet mot Bragerøen A. Disse kampene er spilt:

| | |
|-----------------------|-----|
| Bragerøen—Skiold | 1—1 |
| Drammen—Strong—Skiold | 1—1 |
| Drafn—Skiold | 0—1 |
| Mjøndalen—Skiold | 0—1 |
| Skiold—Lierskogen | 1—4 |
| Sparta—Skiold | 0—4 |
| Gullaug—Skiold | 3—1 |

Dessuten har vi vunnet en pokalturnering ved åpningen av Lierskogen Ski- og Ballklubbsbane. Deltagende lag var Lierskogen, Røyken I. F., Sparta og Skiold B. I første kamp seiret vi 2—1 over Lierskogen. I finalen avfeiet vi Sparta 7—0. Begge disse lag ville ha revansje etter turneringen — resultater ovenfor.

Frammøtet til treningen må sies å ha vært mindre god og flere ganger har det vært vanskelig å skaffe folk når kampene har vært berammet. Andre ganger har det vært ekstra mange å velge mellom. Det har således ikke vært noe fast lag, idet ca. 25 spillere er benyttet i forannteide kamper.

Spillelyst og innsats har det vært å se på banen. Imidlertid er det tydelig at guttene mangler instruksjon og savnet av en trener — en myndig sådan — kommer stadig fram, kanskje ikke så tydelig hos oss som for A-lagets vedkommende, idet kravet der er større.

Så håper vi å kunne hevde oss best mulig når kretskampene setter i gang i august.

Aktiv.

Ingen retur, takk

sier basarkomiteens formann,
AAGE OLSEN

Telefonen kimer. Brrr.. Brrrr..

— Værsgo' Skiod-Avisen.

— Morn. Det er'n Aage.

— Å, er det det. Står til?

— En dag ad gangen eller rettere en ting ad gangen.

— Hva mener du?

— Har du fått loddboka?

— Ja, takk. Men....

— Itno' men her. Du får skrive noen linjer i avis, og se å få fart i loddsalget.

— Går det så dårlig da?

— Ha'ke jeg sagt. Men det skader vel ikke at gutta får en liten påminnelse, ikke sant?

— Det er OK det. Men har du flere bøker igjen?

— Jøss ja da. Du kan få noen til hvis du vil.

— Det er bra med den jeg har, tenker jeg.

— Ja, bare alle som har fått bok selger ut skal det gå bra.

— Har du no' peiling på hvordan det går?

— Nei, det er for tidlig. Men enkelte har vist stor interesse. Det er ikke godt å komme inn på navner, men én syns jeg bør nevnes. Det er Harry Hansen, som har vært hos meg flere ganger og fått ny forsyning. I alt har'n Harry fått 10 bøker og det må en ha lov til å si er flott.

— Vi skulle hatt mange som han da, sier jeg, og mener det.

— Hadde ikke vært noe sak da, svarer Olsen, og legger til at det er jo bare moro å selge når en kan friste med så mange flotte gevinstene som Skiold har.

— Det skal være så flott jo.

— Snakk om det a' gitt. Salongmøblement, bokreol med skuffer, drakt med for og mye, mye mer.

— Håper det går bra da.

— Det må gå. Du kan hilse gutta og si at retur tåles ikke, sier Olsen til slutt.

For egen regning vil vi tilføye:

Vil du framgang for din klubb, har du nå anledning til å hjelpe. Vær med så basarkomiteen får sitt ønske oppfylt:

Alle loddbøker utsolgt!

Aps.



Spennende var det og flaks hadde vi -

**sier oppmann
Reidar Borge.**

Søndag den 11. juli vil ganske sikkert gå over i Skiod-historien som den mest spennende klubben har opplevd. En annen klubb skulle avgjøre om Skiod skulle rykke opp i 1. div. etter å ha vært nede i 2. div. i en sesong. Det var ikke noe rart i at Skiod-gutta ventet med lengsel og smerte på resultatet. Ved 7-tiden om kvelden fikk vi greie på hvordan det var gått. Sandaker hadde vunnet 1—0 og fikk 16. plassen i hovedserien og Skiod var atten i 1. div.

Nå må jeg ha tak i oppmann, tenkte jeg, og slang meg på sykkel'en. Jeg kom ikke lenger en til pølsebua til Nordahl, der sto han. Og slik som han smilte og så strålende ut, — jeg kan godt tenke meg at den berømmelige sol i Karlstad ikke skinner mer enn Reidar gjorde.

— Gratulerer, sier jeg, idet jeg setter sykkelen inntil gjerdet.

— Takk, takk, mumler Borge fornøyd. Detta var deilig sier han henvendt til Brant'n, som stikker sitt kjente kontrafei ut fra bua, la meg få en porsjon til!

— Du feirer begivenheten med pølser og rundstykker.

— Ja, jeg er sulten gitt, har ikke spist, sier han, mens han smører kjukt med sennep så pølsa nesten ikke er synlig.

— Du har vel vært spent?

— Uff ja. Snakk ikke om det, men vi hadde flaks, legger han til.

— Og nå skal du ha ferie?

— Ja, heldigvis. Jeg begynner i morra og da skal jeg ikke tenke på fotball, bare kose meg.



Reidar Borge.

— Og gutta dine. De er kanskje på ferie?

— Flesteparten er borte nå, mens noen få har det til gode.

— Den 27. går cupen. Får du alle hjem til da?

— Det tror jeg ikke, men håper alle er hjemme igjen til omkring 1. august for etter som jeg har hørt tar seriekampene til den 2. og det skulle være hyggelig å ha fullt lag fra begynnelsen av.

— Du får det samme laget?

— Det er ikke godt å si. Vi får se hvem som har passet formen. De jeg finner best skal opp.

— Nå skal du altså ha fri og koble helt av?

— Ja, det skal jeg, svarer Reidar bestemt. Men si meg, hvem tror du Skiod får i sin avdeling?

Nå får han altså det å gruble på i ferien sin. Og han som nettopp framholdt at han ikke skulle tenke på fotball. Det er ikke greitt å være oppmann.

APS.

Den mest krevende plass i fotball.

På et spørsmål om hvilken posisjon i fotball var den mest krevende svarte Buchan at indreløperne hadde de mest krevende plasser. Indredeløperne måtte være med både i forsvar og i angrep, en oppgave som Buchan mente at ingen i verden hittil hadde kunnet beherske helt ut tilfredsstillende. Han mente at det ene eller det annet måtte lide på grunn av dobbeltoppgaven og at det var fysisk umulig for et menneske fullt ut å beherske begge oppgavene. På spørsmål om ikke en winghalf hadde like krevende oppgave, mente Buchan at dette ikke forholdt seg slik. Foruten det rent fysiske, måtte indreløperen vise atskillig større initiativ enn winghalfen. En winghalf hadde til oppgave å mate sine løpere, sa Buchan, og dette kunne han gjøre ved å velge en av tre alternativer. Enten en pasning til sin ytreløper, en pasning til indreløperen eller en til centeren. En indreløper derimot måtte velge en av flere muligheter, enten til sin ytreløper, en stikkball til center, en lang pasning til motsatt ytreløper eller også tilbake til sin egen winghalf. Dessuten, mente Buchan, en winghalf kunne i de fleste tilfeller gjøre regning på å motta en pasning forfra og derfra spille den direkte videre. En løper derimot, fikk aldri en pasning forfra. Den kom alltid bakfra og en løper måtte snu om førenn han kunne ekspedere ballen videre.



— Har du så mye tillit til meg at du kan tenke deg å låne meg 100 kroner et par dager?

— Ja tilliten mangler jeg ikke, hva jeg mangler er de 100 kronene.

Skiod-gutter!

Besök

TOBAKKSFORRETNINGEN
Amtm. Bloms gt. 5

Inneh. Åge Olsen

ALF ORNUM
BOK- OG PAPIRHADEL
Tlf. 8438. Drammen. N. Storgt. 17

Sommeridrettsfolket får gode råd

Allsidig styrketrening og detaljarbeid blir arbeidsplanen for høst og vinter.

Av Kaare Meidell Sundal

De fleste idrettsmenn neglisjerer høstarbeidet. Det har sine rimelige årsaker. En hard tevlingssesong er et press — reaksjonen om høsten er naturlig. En trenger en avspenning. Det er trøtthet som gjør seg gjeldende. Den er imidlertid mer psykisk enn fysisk betont. I en tvelingssesong vil nemlig alltid arbeidet bli lagt innenfor en forholdsvis trang ramme — hvor allsidig en prøver å gjøre programmet.

Innstillingen i tevlingsene — koncentrasjonen om øvelsen — detaljeringen — alt gjør sitt til at en blir holdt innenfor denne rammen.

Og for hver tevlaing har en samtidig nervepresset — angst for publikum — for pressekommentarene, usikkerheten om formen osv.

I alt arbeid hvor rammen er forholdsvis trang, og hvor nervepresset er stort, der melder trøttheten seg snarest. — De første symptomene er et ansvaret overfor trening og tevlaing blir større enn lysten og gleden ved å trenere. Det neste symptom er så at «gnisten» blir borte.

Det som først og fremst de fleste idrettsfolka våre trenger er

STYRKE

— og styrke får en ved arbeid — enten det nå skjer ved gang og løp — ved manualer, ved trening i selve spesialøvinga, eller ved kroppsarbeid.

Framgangen er i stor grad avhengig av det styrkeplanen kan arbeide seg opp på — den grunnstyrke en kan komme fram til.

Det har i alle år vært skjematisert og oppstykket alt for sterkt når det gjelder treningen.

En snakker om psykisk styrke og mener vilje og konsentrasjon — om organstyrke og mener de indre organers arbeidsevne — om muskulær styrke og mener da musklenes evne til eksplosivt arbeid eller til arbeid i lengre tid.

Dette er en kunstig oppdeling — for alle faktorene er fullstendig avhengig av hverandre. En trener det ene — samtidig med det andre.

Dette er forutsetningen for å forstå hvordan arbeidet blir lagt an — fra periode til periode.

HØST- OG VINTERARBEIDET

Det er i høst- og vinterhalvåret en

skal vinne grunnstyrke — den allsidige oppbyggingen må ha for å kunne tåle påkjenninga av en hard tevlingssesong, men samtidig må høsttreninga kunne gi avspenning fra en tevlingssesong med ensidig arbeid.

Og beste avspenning gir endring av arbeidet.

KROPPSARBEID SOM TRENING

Vi er i senere tid kommet fram til at vanlig sunt kroppsarbeid er en glimrende treningsfaktor. Dette gjelder for alle kategorier av idrettsfolk.

Som døme kan en ta vanlig skauarbeid. Det er vekslende, det gir påkjenning nok og kroppen den grunnkraften trenger. Det er de som trur at dette er noe spesielt for arbeid i skauen. Alt arbeid i frisk luft som gir kroppen høye til allsidig påkjenning — er god trening.

ARBEID — TRENING

Det er sjølsagt at en begynner rolig når en går over til ny påkjenning — samme lover som gjør seg gjeldende for idrett gjør seg også gjeldende for vanlig arbeid. Og så øker en påkjenninggraden litt etter hvert.

Det blir stadig påpekt at all trening skal være leik. Det er en nødvendig forutsetning for lysten til å drive videre. Dette må også gå igjen i arbeidet. En må ta det som trening og legge de samme lover til grunn.

Atskillige av de beste idrettsfolka våre har valt denne måten for å øke grunnstyrken av kroppen — men det er sjølsagt mange som ikke har høye til å skifte arbeid. Desto nødvendigere er det imidlertid å gjøre treninga mer allsidig og vekslende.

SKIFTE TIL ANDRE IDRETTS-GRENER

A skifte til andre idrettsgrener kan være utmerket i dette fallet, og til dels både orientering og ski vil være glimrende avveksling for sommeridrettsfolka uten at en går inn for tevlinger som krever stertere innsats. Iallfall bør en legge treninga ut i skau og mark hvor en har størst høye til variasjon.

SPESIALØVINGA

Det er ikke meningen at en skal legge spesialøvinga på hylla om en prøver å skape avveksling i treninga. Det er masser av detaljer som en trenger å pusse på, og som en nå kan arbeide friere med fordi en ikke har tevlingspresset over seg.

Mange idrettsmenn driver med teknisk omlegging midt i en sesong. Det kan en sjølsagt gjøre, men en kan ikke vente at sesongen skal gi resultater. Toppresultatet krever sikkerhet, og da må detaljene være gjennomarbeidet før sesongen. For sommeridrettsmennene faller dette naturlig inn i høst- og vinterarbeidet, fordi en har større ro, arbeidsrammen er videre og fordi en får tid til å fordøye detaljarbeidet.

TRENINGSKONTROLL

De fleste idrettsmenn har etter hvert forstått betydningen av å ha en fast kontroll av puls og vekt under treninga.

Når presset av en tevlingssesong er over, er det naturlig at vekta stiger noe. Det samme er tilfelle med pulsen på grunn av at påkjenninggraden under treninga minker.

Fortsetter en treninga som en skal, blir ikke variasjonene store. Arbeider en med fast plan, blir denne kontrollen sjølsagt.

PLAN-SKJEMA

En fast plan er en nødvendig forutsetning for et godt resultat. En plan inneholder grunnlinjene for arbeidet, og så fyller en den ut etter personlig kjennskap til seg sjøl, helst også med hjelp av en instruktør.

En hører stadig idrettsmenn ber om skjema, oppsettning av detaljer slik og slik, den turen da og den øvinga da.

En direkte forutsetning for all trening er det personlige initiativ. En kan ikke leve etter et skjema, i allfall ikke om en vil ha den glede og lyst som en idrettsmann må kjenne for å nå til topps. Et skjema kan gi en rettesnor — et døme — ikke mer.

PLANEN FOR HØST OG VINTER

For sommeridrettsmennene vil den være klar. Vi vet hva neste sesong krever. La derfor de første måneder inneholde grunnlinjene for arbeidet,

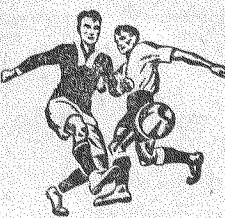
TIL SLUTT

husk at kroppen er en kjede og er så sterk som det svakeste ledd.

Prøv dessuten å pusse på detaljene ved spesialøving. La hver rørsle bli så lett, så effektiv som overhodet mulig og la det hele gli sammen.

Og så tar vi fatt — med jevn og sikker oppbygging. (Norsk Idrett).

Hvem er din verste konkurrent?



Da du var liten pleide du å få fem øre for hver gang du gjorde leksen din riktig. Den gang skjønte du bedre verdien av en femøre enn betydningen av å ha kunnskaper.

Slik er det også med idretten. «Unggutten som driver idretten for sunnhetens skyld, fins ikke,» sier Nicolay Beck. Det er utsikten til en plass på premielisten og i folks omdømme som vinker i det fjerne.

Ved siden av er det konkurranselisten som gjør seg gjeldende — trangen til å seire — uansett om belønningen står i forhold til innsatsen eller ikke.

Nå er konkurranselysten en sunn foreteelse — den er i virkeligheten betingelsen for all framgang her i livet, men det er en misforståelse å tro at den bare kan få en tilfredsstillende utløsning gjennom deltagelse i offentlige eller private konkurranser.

Det er absolutt ingen ting i veien for at du kan konkurrere med deg selv, og være din egen stevnearrangør, tidtaker og dommer. Å legge sin egen rute for en skitur og sette seg som mål å gå distansen på en viss tid er av vel så stor oppdragnende og karakterdannende betydning som å delta i et mesterskap.

Men det praktiske liv byr også på tall-løse anledninger til å «konkurrere med deg selv».

Hvis du fikk høre en historie om en kar som kunne løpe 100 meter på 11 blank, men sjeldent eller aldri klarte å komme presis på arbeidet, så ville du le godt. Likevel hender den slags fort vekk.

Det er ikke — ihvertfall for mange mennesker — så helt enkelt å være presis. Det går heller ikke alltid så glatt å komme tidlig opp om morgenens, eller å gjennomføre «den daglige oppstrammer» etter

Våre yngste

UNGDOMSLAGET har plundret svært med å stille mannskap i år og grunnen herfor er bl. a. militærtjeneste o. a. Laget vant som kjent mesterskapet i fjor og vi hadde heller ikke ventet så mye i år da flesteparten gikk ut. Vi får ta det igjen neste sesong, gutter!

JUNIORLAGET har hatt en jevn sesong og ble nummer 3 i sin avdeling om mesterskapet, men ble slått ut i 1. runde i cupen. Laget har hatt endel privatarrangement og har hatt Rjukan på gjenvisitt.

GUTTELAGET er uten tvil avdelingens beste lag med mange pene resultater å se tilbake på. Vi håper gutta — alle som en — går inn for skarp trening etter ferien, for da tar kretskampene til. Det er mange gode evner og konkurransen til å komme på laget er meget stor, da vi har mange å velge mellom — og alle viser stor interesse. Laget har muligheter til å komme langt i år og jeg håper guttene benytter seg av denne sjanse.

SMÅGUTTELAGET er påmeldt til serien som Drammens Ballklubb arrangerer. De er kommet med i pulje I sammen med Gullaug Idrettsforening, Bragerøen Ballklubb, Glassverket Idrettsforening og Drammens Ballklubb. Kampene tar til midt i august og det blir sikkert mange morsomme oppgjør. Det gjelder å møte til trening og det er sørget for at flere seniormedlemmer vil være til stede og de vil gi dere råd og veiledning.

Juniorlederen.

programmet, eller å huske og å holde de løfter en har gitt. Det er heller ikke så greitt å la være å røyke eller drikke, eller gå ut på moro, dersom en av en eller annen grunn har bestemt seg for å la være.

Hvorfor er ikke alt dette så enkelt og greitt som det burde være? Fordi det betyr en selvovervinnelse. Fordi det krever at du skal slå den verste konkurrent som du noen gang har stillet opp mot — deg selv!

«Bragd». (Fra Rogaland Idrbl.)



REDAKTØR:

ALF PAULSEN

Telefon 5072 (etter kl. 5).

FORRETNINGSFØRER:

PER WOLLO. Tlf. 1611.

STIL OG KVALITET

Vårt gamle slagord skal snart bli virkelighet igjen.

VEL MØTT IGJEN!

Gullorm Kjemprud

Ø. Storgt. 9

«har snittet»

Til

*Herr***Hans Bardalen A/S**

Jernvarer — Byggeartikler — Kjokkenutstyr

Kontor og lager: Tollbugt. 79, tlf. 4242

Butikk: Konnerudgt. 10, tlf. 5000

Jernvarer, kjøkkenutstyr, glass,
stentøy en detalj, kortevalarer,
tekstil, frisørartikler en gros.

K. Killén's eili.

E. Chr Knudsen.
Engene 3, Drammen.
Telefoner: Forretning 3865,
Lager 3728, Kontor 3628.

**Marienlyst
Sportsrestaurant**

Telefon 4808

En fornuftig husmor
handler

i

FRUKTLAGERET A/S

Bjørn Ulleberg.

Telef. 4256. Ø. Torggt. 4.

Bragernes Farvehandel

Torvet

Telefon 2755 — 4058

**DRAMMENS
SKIFABRIK****SKOTØYMAGASINET****GARANTI**

**ALT I MALING
OG LAKK
BILLIGST I**

**Konnerudgatens
Farvehandel.**

BIRGER HANSEN, TLF. 2161

Besøk**CENTRAL
HOTELL***Stedet hvor man hygger seg***Tannlege Roli Stokke**

Vestbanegården.

Telef. 1774.

Drammens Handelsbank
OPPRETTET 1898

Mottar innskudd til høyeste
forrentning og utfører for-
øvrig alle almindelige bank-
forretninger. — Inkasso.

Når det gjeldertobakk og sigaretter
går vi til

**Konnerudgatens
Fruktforretning A.s**
ARTHUR STRAND

Oskar Berg*Taktekking**Drammen*